



## 5. Êtes-vous dérangé-e, depuis au moins 6 mois, par...

*Cocher tout ce qui vous concerne, plusieurs réponses possibles*

- sper002\_0001 <sub>1</sub> des douleurs aux articulations des jambes, épaules, bras ou mains
- sper002\_0002 <sub>2</sub> des douleurs au dos
- sper002\_0003 <sub>3</sub> des douleurs à la poitrine lorsque vous faites des efforts
- sper002\_0004 <sub>4</sub> un essoufflement, une difficulté à respirer
- sper002\_0005 <sub>5</sub> une toux persistante
- sper002\_0006 <sub>6</sub> des jambes enflées
- sper002\_0007 <sub>7</sub> des trous de mémoire qui affectent votre vie de tous les jours
- sper002\_0008 <sub>8</sub> des difficultés à vous concentrer sur ce que vous faites
- sper002\_0009 <sub>9</sub> des difficultés à prendre des décisions dans votre vie de tous les jours
- sper002\_0010 <sub>10</sub> des vertiges ou des étourdissements
- sper002\_0011 <sub>11</sub> des problèmes de peau (par ex. eczéma chronique, psoriasis)
- sper002\_0012 <sub>12</sub> des problèmes d'estomac ou intestinaux, y compris diarrhées, constipation
- sper002\_0013 <sub>13</sub> des problèmes de perte involontaire d'urine
- sper002\_0014 <sub>14</sub> des problèmes perturbant ou limitant les activités sexuelles (par ex. douleurs, diminution du désir, troubles de l'érection, etc.)
- sper002\_0015 <sub>15</sub> d'autres problèmes: *préciser* sper002\_0015\_t1
- sper002\_0016\_none <sub>16</sub> je ne suis dérangé-e par **aucun** problème depuis au moins 6 mois

## 6. Prenez-vous actuellement au moins une fois par semaine des médicaments...

*Cocher tout ce qui vous concerne, plusieurs réponses possibles*

*ATTENTION: Ne pas indiquer les médicaments d'homéopathie ou de naturopathie*

- traio01\_0001 <sub>1</sub> pour baisser la tension artérielle (hypertension)
- traio01\_0002 <sub>2</sub> pour baisser le cholestérol
- traio01\_0003 <sub>3</sub> pour le coeur
- traio01\_0004 <sub>4</sub> pour l'asthme
- traio01\_0005 <sub>5</sub> pour le diabète, sous forme d'insuline
- traio01\_0006 <sub>6</sub> pour le diabète, sous forme de pilules (antidiabétiques oraux)
- traio01\_0007 <sub>7</sub> pour les douleurs ou l'inflammation dans les articulations, les rhumatismes
- traio01\_0008 <sub>8</sub> pour d'autres douleurs (maux de tête, du dos, etc.)
- traio01\_0009 <sub>9</sub> pour les problèmes de sommeil (somnifères)
- traio01\_0010 <sub>10</sub> pour l'anxiété ou la dépression (calmants, tranquillisants, antidépresseurs)
- traio01\_0011 <sub>11</sub> pour la ménopause ou l'ostéoporose, sous forme d'hormones (oestrogènes)
- traio01\_0012 <sub>12</sub> pour d'autres problèmes: *préciser* traio01\_0012\_t1
- traio01\_0013\_none <sub>13</sub> Je ne prends **aucun** médicament au moins une fois par semaine

## sant002 7. Avez-vous involontairement perdu du poids durant les 12 derniers mois ?

- <sub>1</sub> oui: *préciser combien* sant002\_0000\_n kilos perdus <sub>2</sub> non

## comp001 8. Au cours des 12 derniers mois, votre appétit a-t-il changé ?

- <sub>1</sub> oui, j'ai plus d'appétit que l'an dernier
- <sub>2</sub> oui, j'ai moins d'appétit que l'an dernier
- <sub>3</sub> non, mon appétit n'a pas changé

## fonc012 9. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu des problèmes avec votre odorat, comme ne pas être capable de percevoir des odeurs ou ne pas sentir des choses telles qu'elles sont supposées sentir ?

- <sub>1</sub> oui <sub>2</sub> non <sub>9</sub> je ne sais pas

fonc013 **10. Comment jugez-vous votre odorat maintenant par rapport à lorsque vous aviez 25 ans ?**  
<sub>1</sub> meilleur                      <sub>2</sub> moins bon                      <sub>3</sub> pas de changement                      <sub>9</sub> je ne sais pas

fonc014 **11. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu des problèmes avec votre perception du goût sucré, acide, salé ou amer des aliments et des boissons ?**  
<sub>1</sub> oui                      <sub>2</sub> non                      <sub>9</sub> je ne sais pas

**12. Comment jugez-vous votre perception des goûts suivants maintenant par rapport à lorsque vous aviez 25 ans ?**

*Répondre à chaque ligne*

		Meilleure	Moins bonne	Pas de changement	Je ne sais pas
fonc015_a	a) Le salé dans les aliments comme les chips ou les bretzels	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>
fonc015_b	b) L'acidité dans les aliments comme le citron ou le vinaigre	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>
fonc015_c	c) Le sucré dans les aliments comme les pêches ou la crème glacée	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>
fonc015_d	d) L'amertume dans les boissons comme le café noir non sucré	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>

fonc016 **13. Votre perception des saveurs telles que le chocolat, la vanille ou la fraise est-elle aussi bonne maintenant que lorsque vous aviez 25 ans ?**  
<sub>1</sub> oui                      <sub>2</sub> non                      <sub>9</sub> je ne sais pas

## ÉNERGIE ET BIEN-ÊTRE ACTUELS

sper003 **14. Durant les quatre dernières semaines, avez-vous eu un sentiment de faiblesse généralisée, de lassitude, de manque d'énergie ?**  
<sub>1</sub> pas du tout → *passer à la question 16*  
<sub>2</sub> un peu  
<sub>3</sub> beaucoup

sper004 **15. Pensez-vous qu'il s'agissait surtout d'une fatigue...**  
<sub>1</sub> physique                      <sub>2</sub> psychique (manque d'entrain, etc.)                      <sub>3</sub> à la fois physique et psychique

sper005 **16. Durant les quatre dernières semaines, avez-vous eu des difficultés à vous endormir ou des insomnies ?**  
<sub>1</sub> pas du tout  
<sub>2</sub> un peu  
<sub>3</sub> beaucoup

psyc003 **17. Durant les quatre dernières semaines, vous êtes-vous souvent senti-e, triste, déprimé-e ou découragé-e ?**  
<sub>1</sub> oui                      <sub>2</sub> non

psyc004 **18. Durant les quatre dernières semaines, avez-vous souvent ressenti un manque d'intérêt ou de plaisir pour vos activités habituelles ?**  
<sub>1</sub> oui                      <sub>2</sub> non

psyc005 19. Durant les quatre dernières semaines, vous êtes-vous souvent senti-e préoccupé-e et anxieux-se ?

<sub>1</sub> oui <sub>2</sub> non

psyc006 20. Durant les quatre dernières semaines, à quelle fréquence vous êtes-vous senti-e calme, équilibré-e, serein-e ?

toujours <sub>1</sub> très souvent <sub>2</sub> souvent <sub>3</sub> parfois <sub>4</sub> rarement <sub>5</sub> jamais <sub>6</sub>

soci001 21. Durant les quatre dernières semaines, à quelle fréquence avez-vous eu un sentiment d'isolement ?

toujours <sub>1</sub> très souvent <sub>2</sub> souvent <sub>3</sub> parfois <sub>4</sub> rarement <sub>5</sub> jamais <sub>6</sub>

psyc007 22. Durant les quatre dernières semaines, à quelle fréquence vous êtes-vous senti-e plein-e de force, d'énergie et d'optimisme ?

toujours <sub>1</sub> très souvent <sub>2</sub> souvent <sub>3</sub> parfois <sub>4</sub> rarement <sub>5</sub> jamais <sub>6</sub>

sper006 23. Au cours des quatre dernières semaines, dans quelle mesure des douleurs physiques vous ont-elles limité-e dans votre travail ou dans vos activités domestiques ?

pas du tout <sub>1</sub> un petit peu <sub>2</sub> moyennement <sub>3</sub> beaucoup <sub>4</sub> énormément <sub>5</sub>

## REVENONS SUR VOTRE SOMMEIL

24. Au cours du dernier mois, en général... Répondre à chaque ligne

- a) À quelle heure vous êtes-vous couché-e le soir ? à  heures  minutes
- b) Combien de temps avez-vous mis à vous endormir ?  minutes
- c) À quelle heure vous êtes-vous levé-e le matin ? à  heures  minutes
- d) Combien d'heures avez-vous réellement dormi la nuit ?  heures  minutes

sant016 25. Au cours du dernier mois, en général, quelle a été la qualité de votre sommeil ?

<sub>1</sub> très bonne <sub>2</sub> assez bonne <sub>3</sub> assez mauvaise <sub>4</sub> très mauvaise

26. Au cours du dernier mois, à quelle fréquence avez-vous ...

Répondre à chaque ligne

	Jamais	Moins de 1 fois par semaine	1 à 2 fois par semaine	3 fois ou plus par semaine
sant017_a a) Pris des somnifères ?	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
sant017_b b) Fait des siestes dans la journée ?	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
sant017_c c) Eu de la peine à rester réveillé-e lors d'une activité qui exigeait votre participation ? (par exemple en conduisant, mangeant, recevant des amis, en visite, etc.)	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>

## MÉMOIRE ET CONCENTRATION

**27. Voici une liste de phrases décrivant des difficultés que chacun peut rencontrer dans la vie quotidienne. A quelle fréquence rencontrez-vous ces difficultés ?**

*Répondre à chaque ligne*

		Jamais	Rare- ment	Parfois	Souvent	Très souvent
sper007_a	a) J'ai des difficultés à me souvenir de conversations quelques jours après	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
sper007_b	b) J'ai des difficultés à apprendre à utiliser un nouveau gadget ou un nouvel appareil dans la maison	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
sper007_c	c) Quand je suis interrompu-e dans une lecture, j'ai du mal à retrouver où j'en étais	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
sper007_d	d) J'ai des difficultés à me rappeler le nom de gens que je connais	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
sper007_e	e) J'ai des difficultés à me concentrer sur mon travail ou une occupation	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
sper007_f	f) J'ai des difficultés à raconter une émission que je viens de voir à la télévision	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
sper007_g	g) J'ai besoin de me faire rappeler plusieurs fois les choses que je dois faire	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
sper007_h	h) J'ai du mal à calculer si on m'a rendu correctement la monnaie	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
sper007_i	i) Je dois réfléchir plus longuement qu'autrefois pour être sûr-e de bien faire les choses	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

**28. Dans quelle mesure chacune des affirmations suivantes vous correspond-elle ?**

*Répondre à chaque ligne*

		Pas du tout	Plutôt non	Neutre	Plutôt oui	Tout à fait
psyc014_a	a) J'aime gérer une situation qui demande beaucoup de réflexion	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
psyc014_b	b) J'apprécie beaucoup les tâches qui consistent à trouver de nouvelles solutions à des problèmes	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
psyc014_c	c) Réfléchir d'une manière abstraite me plaît	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
psyc014_d	d) Je préfère une activité qui demande peu de réflexion plutôt qu'une activité qui met à l'épreuve mes capacités de réflexion	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
psyc014_e	e) J'essaie d'anticiper et d'éviter les situations qui demandent une réflexion en profondeur	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
psyc014_f	f) Je ne réfléchis jamais davantage que ce qui est nécessaire	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ET MOBILITÉ

comp002 **29. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous modifié vos activités physiques ?**

- <sub>1</sub> oui, je fais plus de mouvement ou d'exercice physique que l'an dernier
- <sub>2</sub> oui, je fais moins de mouvement ou d'exercice physique que l'an dernier
- <sub>3</sub> non, rien n'a changé

comp003 **30. Quelle affirmation correspond-elle le mieux à votre activité quotidienne actuelle ?**

- <sub>1</sub> je suis le plus souvent assis-e ou couché-e et je ne me déplace que peu
- <sub>2</sub> je marche souvent mais j'évite de monter des escaliers, de porter des charges
- <sub>3</sub> je marche souvent et je monte des escaliers, je porte des charges légères
- <sub>4</sub> je fournis un effort physique important, je porte souvent de lourdes charges

comp004 **31. A quelle fréquence sortez-vous de chez vous ?**

- <sub>1</sub> 5 à 7 jours par semaine
- <sub>2</sub> 3 à 4 jours par semaine
- <sub>3</sub> 1 à 2 jours par semaine
- <sub>4</sub> je ne sors pratiquement pas de chez moi

**32. Les jours où vous sortez, combien de temps marchez-vous, en moyenne ?**

comp005\_0000\_m \_\_\_\_\_ minutes par jour

comp006 **33. A quelle fréquence pratiquez-vous une activité sportive durant 20 minutes au moins ?**  
(par ex. gymnastique, tennis, course à pied, football, vélo, etc.)

- <sub>1</sub> jamais, ou presque jamais
- <sub>2</sub> moins d'une fois par mois
- <sub>3</sub> moins d'une fois par semaine
- <sub>4</sub> une fois par semaine
- <sub>5</sub> deux fois par semaine
- <sub>6</sub> trois fois par semaine ou plus

**34. Combien de temps consacrez-vous, en moyenne, à cette activité sportive ?**

comp007\_0000\_m \_\_\_\_\_ minutes par semaine

**35. Avez-vous, pour des raisons de santé, des difficultés à...**

Répondre à chaque ligne

		Aucune difficulté	Quelques difficultés	Beaucoup de difficultés ou impossible
fonc001_a	a) Marcher 100 mètres	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc001_b	b) Rester assis-e environ deux heures	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc001_c	c) Vous lever d'une chaise après être resté-e longtemps assis-e	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc001_d	d) Monter <u>plusieurs</u> étages par les escaliers sans vous arrêter	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc001_e	e) Monter <u>un</u> étage par les escaliers sans vous arrêter	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc001_f	f) Vous pencher, vous agenouiller ou vous accroupir	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc001_g	g) Attraper un objet les bras tendus plus haut que les épaules	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc001_h	h) Tirer ou pousser de gros objets, comme un fauteuil	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc001_i	i) Soulever ou porter plus de 5 kilos, par ex. un lourd sac de commissions	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc001_j	j) Attraper un petit objet du bout des doigts	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>

cepe001 **36. Etes-vous tombé-e durant les 12 derniers mois, en dehors d'activités sportives ?**

- <sub>1</sub> non  
<sub>2</sub> oui, une fois  
<sub>3</sub> oui, plusieurs fois

cepe002 **37. Avez-vous peur de tomber ?**

- <sub>1</sub> pas du tout → *passer à la question 39*  
<sub>2</sub> un peu  
<sub>3</sub> beaucoup

cepe003 **38. Cette peur vous a-t-elle amené-e à restreindre certaines de vos activités ?**

- <sub>1</sub> oui <sub>2</sub> non

**39. Voici une liste de lieux où on a parfois besoin de se rendre. Veuillez indiquer à quel point il est facile pour vous de vous rendre à ces endroits en utilisant vos moyens de transport habituels.**

Répondre à chaque ligne

		Très facile	Facile	Difficile	Très difficile	Je n'ai pas à m'y rendre
envi001_a	a) À la banque ou au distributeur de billets	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
envi001_b	b) À la poste	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
envi001_c	c) Au magasin du coin	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
envi001_d	d) Au supermarché le plus proche	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
envi001_e	e) Au centre commercial le plus proche	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
envi001_f	f) Chez votre médecin traitant	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
envi001_g	g) Chez le physiothérapeute ou l'ostéopathe	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
envi001_h	h) Chez le dentiste	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
envi001_i	i) Chez l'opticien ou l'oculiste	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
envi001_j	j) À l'hôpital le plus proche	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
envi001_k	k) À la pharmacie la plus proche	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

### ACTIVITÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE

**40. Avez-vous des difficultés, ou recevez-vous en général de l'aide, pour les activités suivantes à cause de problèmes physiques, psychiques, émotionnels ou de mémoire ?**

Répondre à chaque ligne

		Aucune difficulté	Difficultés, mais pas d'aide	Je reçois de l'aide
fonc002_a	a) Vous habiller, y compris mettre chaussettes et chaussures	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_b	b) Marcher à travers une pièce	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_c	c) Prendre un bain ou une douche	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_d	d) Manger, y compris couper les aliments	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_e	e) Vous coucher et vous lever d'un lit	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_f	f) Utiliser les toilettes, y compris vous asseoir, vous relever	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_g	g) Faire de petits travaux ménagers	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_h	h) Faire de gros travaux ménagers	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_i	i) Préparer un repas	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_j	j) Faire les courses	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_k	k) Téléphoner	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_l	l) Préparer et prendre des médicaments	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_m	m) Vous occuper des affaires d'argent, comme payer les factures, garder trace des dépenses	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_n	n) Utiliser une carte géographique pour se rendre dans un lieu inconnu	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>

### VOS SOINS AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

41. **Au total, combien de consultations ou visites de médecin avez-vous eues au cours des 12 derniers mois ?**  
 sdsa001\_0000\_n \_\_\_\_\_ consultations (*si vous n'avez pas consulté, notez zéro et passez à la question 43*)
42. **Combien de ces consultations ou visites étaient-elles en urgence ?**  
 sdsa002\_0000\_n \_\_\_\_\_ consultations (*si vous n'avez pas consulté en urgence, notez zéro*)
43. **Combien de fois avez-vous été hospitalisé-e au cours des 12 derniers mois ?**  
 sdsa003\_0000\_n \_\_\_\_\_ hospitalisations (*si vous n'avez pas été hospitalisé-e, notez zéro et passez à la question 45*)
44. **Où avez-vous été hospitalisé-e ?**  
<sub>sdsa004\_0001</sub> au CHUV      <sub>sdsa004\_0002</sub> dans d'autres hôpitaux : *préciser où* \_\_\_\_\_  
 sdsa004\_0002
- traï002 45. **Avez-vous subi des opérations chirurgicales au cours des 12 derniers mois ?**  
<sub>traï002\_0000\_t1</sub> oui : *préciser* \_\_\_\_\_      <sub>traï002\_0000\_t1</sub> non
- sdsa005 46. **Avez-vous reçu des soins ou des aides à domicile dispensés par des professionnels, pour des raisons de santé, au cours des 12 derniers mois ?**  
<sub>sdsa005\_0000\_t1</sub> oui, régulièrement      <sub>sdsa005\_0000\_t2</sub> oui, temporairement      <sub>sdsa005\_0000\_t3</sub> non
- sdsa006 47. **Avez-vous passé une ou plusieurs nuits dans un home médicalisé (type EMS) au cours des 12 derniers mois ?**  
<sub>sdsa006\_0000\_t1</sub> oui      <sub>sdsa006\_0000\_t2</sub> non
- sdsa007 48. **Avez-vous fréquenté un centre de jour ou un CAT (centre d'accueil temporaire) au cours des 12 derniers mois ?**  
<sub>sdsa007\_0000\_t1</sub> oui      <sub>sdsa007\_0000\_t2</sub> non
- sdsa008 49. **Vivez-vous actuellement dans un appartement protégé ?**  
*Un logement protégé est un appartement privé offrant :*  
 1) *une architecture adaptée permettant l'accès aux personnes à mobilité réduite,*  
 2) *un système d'alarme avec un système de réponse aux appels, par exemple en cas de chute, et*  
 3) *des espaces communautaires, dans l'immeuble ou à proximité de celui-ci, qui permettent des échanges ou des animations diverses.*  
*Des aides (ménage, repas à domicile, etc.) et des soins peuvent y être fournis par un centre médico-social ou une autre organisation de soins à domicile.*  
<sub>sdsa008\_0000\_t1</sub> oui      <sub>sdsa008\_0000\_t2</sub> non
- econ001 50. **Aviez-vous, au cours des 12 derniers mois, une assurance complémentaire pour l'hospitalisation en division privée ou semi-privée?**  
<sub>econ001\_0000\_t1</sub> oui      <sub>econ001\_0000\_t2</sub> non      <sub>econ001\_0000\_t9</sub> je ne sais pas
- econ002 51. **Recevez-vous actuellement des subventions du canton pour vos primes d'assurance-maladie ?**  
<sub>econ002\_0000\_t1</sub> oui      <sub>econ002\_0000\_t2</sub> non      <sub>econ002\_0000\_t9</sub> je ne sais pas
- econ003 52. **Recevez-vous actuellement des prestations complémentaires (PC) de l'AVS ?**  
<sub>econ003\_0000\_t1</sub> oui      <sub>econ003\_0000\_t2</sub> non      <sub>econ003\_0000\_t9</sub> je ne sais pas

## ENTOURAGE ET ACTIVITÉS SOCIALES

soci002 **53. Avec combien de personnes vivez-vous actuellement ?**

<sub>1</sub> je vis seul-e → *passer à la question 54*

<sub>2</sub> je vis avec <sup>soci002\_0000\_n</sup> autre-s personne-s

*Inscrire d'abord sur la ligne le nombre de personnes vivant avec vous, puis préciser ci-dessous de qui il s'agit (plusieurs réponses possibles) :*

Il s'agit : <sub>1</sub> du conjoint (marié ou non)

<sub>2</sub> d'autre-s personne-s

soci002\_0001

soci002\_0002

**54. Actuellement, à quelle fréquence apportez-vous de l'aide dans les activités suivantes ?**

*Répondre à chaque ligne*

		Chaque jour	Chaque semaine	Chaque mois	Moins de 1 fois par mois	Jamais
soci031_a	a) Prodiger des soins à une personne malade ou handicapée	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
soci031_b	b) S'occuper de vos petits-enfants ou d'enfants du voisinage	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
soci031_c	c) Faire du bénévolat auprès d'enfants ou de jeunes	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
soci031_d	d) Faire d'autres activités bénévoles ou caritatives	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

**55. Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence vous êtes-vous engagé-e dans les activités bénévoles suivantes pour des personnes ne vivant pas sous le même toit que vous, quel que soit leur âge ?**

*Répondre à chaque ligne*

		Chaque jour	Chaque semaine	Chaque mois	Moins de 1 fois par mois	Jamais
soci032_a	a) Assister quelqu'un pour l'utilisation d'appareils (par ex. téléphone, ordinateur, etc.)	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
soci032_b	b) Faire des achats pour quelqu'un	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
soci032_c	c) Assister quelqu'un dans ses démarches administratives (par ex. remplir des formulaires, régler ses factures, etc.)	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
soci032_d	d) Assister quelqu'un dans des travaux ménagers (par ex. lessive, préparation des repas, etc.)	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
soci032_e	e) Assister quelqu'un dans des travaux en-dehors du ménage (par ex. jardinage, entretien de la voiture, etc.)	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
soci032_f	f) Veiller sur le domicile ou les animaux de quelqu'un en son absence	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
soci032_g	g) Représenter quelqu'un (par ex. tutelle, curatelle, représentation thérapeutique, etc.)	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
soci032_h	h) Conduire ou accompagner quelqu'un	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

## ÉVÉNEMENTS RÉCENTS

56. Voici une liste d'événements stressants. Veuillez indiquer par des croix si vous avez été confronté-e, au cours des 12 derniers mois, à ces événements.

*Cocher tout ce qui vous concerne, plusieurs réponses possibles*

- even001\_0001 <sub>a</sub> Des difficultés financières majeures
- even001\_0002 <sub>b</sub> Des maladies nouvelles: *préciser* \_\_\_\_\_  
even001\_0002 t1
- even001\_0003 <sub>c</sub> Des maladies importantes que vous aviez déjà
- even001\_0004 <sub>d</sub> Une maladie majeure affectant un membre de votre famille qui vous est proche
- even001\_0005 <sub>e</sub> Un accident ou une blessure
- even001\_0006 <sub>f</sub> Une séparation de votre couple (marié ou non marié)
- even001\_0007 <sub>g</sub> D'autres difficultés dans votre couple
- even001\_0008 <sub>h</sub> Des problèmes ou conflits familiaux majeurs, en dehors de votre couple
- even001\_0009 <sub>i</sub> Des problèmes ou conflits majeurs avec des voisins ou des amis
- even001\_0010 <sub>j</sub> Le décès de votre conjoint ou partenaire
- even001\_0011 <sub>k</sub> Le décès de l'un de vos enfants
- even001\_0012 <sub>l</sub> Le décès de votre père ou de votre mère
- even001\_0013 <sub>m</sub> Le décès d'un frère ou d'une sœur
- even001\_0014 <sub>n</sub> Le décès d'un autre parent ou d'un ami proche
- even001\_0015 <sub>o</sub> Le décès d'un animal de compagnie
- even001\_0016 <sub>p</sub> Un déménagement forcé ou la perte de votre logement
- even001\_0017 <sub>q</sub> Un déménagement volontaire
- even001\_0018 <sub>r</sub> Une difficulté à obtenir des aides et soins professionnels adéquats
- even001\_0019 <sub>s</sub> Une agression ou un vol
- even001\_0020 <sub>t</sub> Vous avez dû commencer à prodiguer des soins ou à aider un parent ou ami
- even001\_0021\_none <sub>u</sub> **Aucun** des événements mentionnés ci-dessus

## ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES ET BÉNÉVOLES

soci006 57. Avez-vous eu, ces trois derniers mois, une activité rémunérée ?

*Si oui, veuillez préciser combien d'heures de travail par semaine, en moyenne*

- <sub>1</sub> oui, en moyenne \_\_\_\_\_  
soci006\_0000\_n heures par semaine <sub>2</sub> non

soci007 58. Avez-vous eu, ces trois derniers mois, une activité bénévole pour des personnes ne vivant pas sous le même toit que vous ? (par ex. aide à des personnes malades, garde de petits-enfants, travail non rémunéré pour une église ou une association, etc.)

*Si oui, veuillez préciser combien d'heures par semaine, en moyenne*

- <sub>1</sub> oui, en moyenne \_\_\_\_\_  
soci007\_0000\_n heures par semaine <sub>2</sub> non

soci008 59. Avez-vous, ces trois derniers mois, apporté de l'aide non rémunérée à des personnes vivant avec vous ? (par ex. soins à une personne malade ou à un enfant vivant avec vous)

*Si oui, veuillez préciser combien d'heures par semaine, en moyenne*

- <sub>1</sub> oui, en moyenne \_\_\_\_\_  
soci008\_0000\_n heures par semaine <sub>2</sub> non

**NOUS VOUS REMERCIONS VIVEMENT DE VOTRE PARTICIPATION**

Veuillez retourner votre questionnaire dans l'enveloppe jointe, sans affranchir